

Лето — прекрасное время для отдыха на даче, прогулок по лесу и пикников на природе. Однако вместе с теплом и солнцем наступает сезон повышенного риска заражения природно-очаговыми инфекциями, передающимися через укусы клещей и комаров. К таким инфекциям относятся: клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), геморрагическая Крым-Конго лихорадка.

Клещевой вирусный энцефалит - инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему. Может привести к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Смертельные исходы можно предотвратить, но именно позднее обращение за медицинской помощью, развитие осложнений, отсутствие вакцинации в анамнезе становятся причиной смерти от клещевого вирусного энцефалита.

Большинство случаев заражения происходит из-за укуса инфицированного клеща, но известны случаи передачи вируса при употреблении парного молока. Следует помнить, что контактный путь заражения, например, при раздавливании клеща и последующем переносе вируса на слизистые, также возможен. Существуют так называемые эндемичные территории, на которых сконцентрированы клещи, зараженные клещевым вирусным энцефалитом.

Болезнь Лайма, или клещевой боррелиоз — природно-очаговое заболевание, так же передающееся клещами. Оно характеризуется поражением кожи, суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем и часто принимает хроническое течение.

Риск заболеть после укуса клеща боррелиозом значительно выше, чем клещевым энцефалитом.

Так как переносчиками болезни Лайма являются клещи, закономерно, что заболевание имеет сезонный характер и совпадает с их активностью.

Геморрагическая Крым-Конго лихорадка – природно-очаговое заболевание, при котором передача инфекции происходит во время присасывания клеща, однако, в результате тесного контакта с кровью, выделениями, другими жидкостями организма, передача может происходить от человека к человеку.

Заболевание характеризуется множественными кровоизлияниями и кровотечениями в различных органах человеческого организма, что нередко приводит к летальным исходам.

Первых пациентов с укусами клещей обычно регистрируют уже в марте - апреле. Последних, при наличии теплой погоды, регистрируют даже в октябре. Пик активности приходится на май – июнь.

Клещи могут нападать на человека в лесопарках, садовых участках, базах отдыха, на детских площадках, на кладбищах - везде, где не была проведена обработка против клещей.

Как предотвратить присасывание клеща?

Правильно одеваться:

- ✓ однотонная светлая одежда,
- ✓ прилегающие манжеты и воротник,
- ✓ брюки заправить в сапоги или носки,
- ✓ верхнюю часть одежды заправить в брюки,
- ✓ волосы заправить под капюшон, шапку или косынку

Проводить само- и взаимоосмотры: при пребывании в лесу – каждые 15-20 минут.

Обработать одежду и обувь специальными средствами перед прогулкой: акарицидными, репеллентными, акарицидно-репеллентными.

Не стоит: садиться и ложиться на траву в местах обитания клещей, приносить в дом букеты, собранные в лесу или на дачном участке, допускать разрастания травы на дачном участке.

Что делать, если обнаружили на себе клеща?

Присосавшегося клеща немедленно удалить. Для этого нужно обратиться в медицинское учреждение или снять самостоятельно, затем доставить клеща в лабораторию для исследования на наличие возбудителей инфекций.

Вакцины для предупреждения боррелиоза и геморрагической лихорадки нет, в то время как против клещевого энцефалита вакцинация – это самый эффективный способ профилактики для людей, планирующих посещение эндемичных территорий.

Вакцинация проводится 3-хкратно, завершить иммунизацию необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию (время для выработки иммунитета).

Лихорадка Западного Нила (далее ЛЗН) – заболевание, передающееся через укус комаров и клещей.

У человека данное заболевание протекает в виде острой лихорадки с симптомами общей интоксикации, в тяжелых случаях — с поражением центральной нервной системы.

В России эндемичными территориями считаются южные регионы, однако в связи с потеплением климата существенно расширяется ареал ЛЗН.

Перед поездкой полезно заранее изучить сведения об эпидемиологической обстановке.

Основой профилактических мероприятий в борьбе с ЛЗН остается неспецифическая профилактика.

1. Используйте специальные средства и приспособления для защиты от насекомых:

- антимоскитные сетки на окнах и дверях, при необходимости – антимоскитные пологи над кроватью, фумигаторы, действие которых направлено на гибель насекомого. В торговых сетях представлен большой ассортимент таких средств – подберите удобное для вас. Перед покупкой обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!

- репелленты для отпугивания насекомых. Их спектр также разнообразен. Выбирайте подходящее для ваших целей и задач, учитывая форму применения, длительность и спектр действия, наличие индивидуальной непереносимости компонентов, входящих в состав.

2. Посещая лесопарковые зоны, прогуливаясь вдоль берегов водоемов носите закрытую защитную одежду.

3. Не создавайте благоприятные условия для выплода комаров во дворах и на дачных участках: не создавайте ландшафтные объекты со стоячей водой.

4. Избегайте нахождения в заболоченных местах.

Туляремия – инфекционное заболевание, источниками которого являются различные виды диких животных. В природных условиях туляремией болеют более 60 видов мелких млекопитающих, главным образом - грызуны (водяные крысы, полёвки, мыши и т.д.).

Больные зверьки своими выделениями заражают окружающую среду, пищевые продукты, овощи, зерно, сено, предметы домашнего обихода. Попадая в непроточные водоёмы (озёра, пруды и т.д.), они заражают воду.

Возбудителем туляремии является микроб (бактерия), который обладает высокой устойчивостью во внешней среде: в воде и сырой почве при низкой температуре способен выживать и вызывать заболевание людей в течение трёх месяцев и более. Человек чрезвычайно восприимчив к туляремии и заражается различными путями.

-через кожу, в том числе неповреждённую, при контакте с больными зверьками и их трупами;

-через дыхательные пути при переборке сена, соломы, овощей и др. сельскохозяйственных продуктов, через конъюнктиву глаз при умывании водой из заражённого водоёма или занесения микроба в глаз грязными руками;

-через пищеварительный тракт, при употреблении заражённой воды для питья или недостаточно проваренного мяса зайцев и др. мелких млекопитающих;

- при укусах кровососущими насекомыми (комары, слепни, клещи).

Наиболее часто заражение туляремией происходит при укусе заражёнными комарами, слепнями и клещами в природных очагах инфекций.

Заболевание поражает различные органы и системы: лимфатические узлы, глаза, органы дыхания, желудочно-кишечного тракта.

Для профилактики заражения не рекомендуется:

пить воду из открытых водоёмов или неблагоустроенных колодцев на дачных участках;

располагаться на отдых в стогах сена (соломы), излюбленного места обитания грызунов;

ловить диких зверьков и брать в руки трупы мелких млекопитающих;

купаться в непроточных водоёмах на неизвестной территории, где возможно нахождение природного очага туляремии.

Необходимо применять репелленты против укусов комаров, слепней, клещей-переносчиков туляремии.

Туляремию можно предупредить!

Для этого надо сделать профилактическую прививку, которая надёжно предохранит от заражения. Прививка делается подкожно, легко переносима и действует в течение 5-6 лет.

ГЛПС - особо опасное вирусное природно-очаговое инфекционное заболевание. Поражает почки, сопровождается носовыми кровотечениями и мелкопятнистой сыпью.

Природно-очаговое заболевание характеризуется тем, что возбудитель болезни постоянно циркулирует среди животных в природных условиях на определенных территориях. Следует отметить, что вирус, вызывающий заболевание у человека, обнаружен почти у 60 видов млекопитающих.

Основными резервуарами, хранителями вируса ГЛПС в природе, являются мышевидные грызуны, у которых инфекция чаще протекает в виде здорового носительства, не приводящего к гибели животного.

Вирус-возбудитель ГЛПС может проникать в организм человека от инфицированных грызунов разными путями: через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки дыхательных путей и органов пищеварения.

Заражения людей наиболее часто происходят при употреблении продуктов, инфицированных выделениями грызунов или через грязные руки во время еды.

Возможно также заражение при укусе грызуна во время отлова или при попадании свежих выделений (экскретов) зверьков на поврежденные кожные покровы.

Через легкие возбудитель ГЛПС попадает в организм человека с пылью при уборке и ремонте помещений, при перевозке сена и соломы во время работы на фермах, на лесоповале, сборе хвороста для костра, ночевках в стогах и т.д.

Чаще всего заражение людей происходит на территориях природных очагов:

- ✓ при посещении леса во время прогулок и туристических походов;
- ✓ на охоте и рыбной ловле; при сборе грибов и ягод;
- ✓ при заготовке дров и хвороста, индивидуальных сенокосах;
- ✓ в период работы в коллективных садах и огородах, дачах, пасеках;
- ✓ во время пребывания в оздоровительных учреждениях;
- ✓ при работе на производстве и предприятиях (стройки, буровые, нефтепромыслы, лесхозы);
- ✓ при проведении земляных работ с разрушением нор и гнёзд грызунов, в строениях, находящиеся вблизи леса.

Профилактика ГЛПС в дачном доме:

- ✓ после длительного отсутствия в дачном доме проведите влажную уборку,
- ✓ перед и после уборки хорошо проветрите помещение,
- ✓ посуду тщательно вымойте и обдайте кипятком,
- ✓ мягкий инвентарь просушите на солнце в течение нескольких часов,
- ✓ во время уборки используйте средства индивидуальной защиты: влажную ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки, сменную одежду,

- ✓ соблюдайте осторожность во время работы в хозяйственных постройках, при контакте с сеном и соломой,
- ✓ исключите возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки,
- ✓ храните продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам,
- ✓ тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи и зелень перед едой, пейте кипяченую или бутилированную воду

Профилактика ГЛПС для туристов:

Во время походов избегайте ночевки в стогах сена и соломы, соблюдайте правила личной гигиены, пейте бутилированную или кипяченую воду, храните продукты питания в плотно закрытых емкостях, не контактируйте с дикими животными

Природно-очаговые инфекции могут представлять серьезную угрозу для здоровья, особенно в теплое время года. Однако соблюдение простых правил профилактики, таких как защита от клещей и комаров, гигиенические меры и вакцинация, дератизация и дезинсекция могут значительно снизить риск заражения. Будьте бдительны и заботьтесь о своем здоровье, чтобы ваши летние приключения остались только радостными воспоминаниями!